
Opciones de embarazo

Continuar con el embarazo y entregar el niño a una familia adoptiva.

Garantizar un embarazo saludable

- Comienza lo antes posible la atención prenatal, que es la atención médica necesaria durante el embarazo.
- Toma vitaminas prenatales con ácido fólico.
- Evita el alcohol, el tabaco y el consumo de drogas ilegales.
- Consulta con tu médico qué medicamentos de venta libre y recetados son seguros durante el embarazo.

Cobertura médica para el embarazo

Si no tienes seguro, Texas tiene programas que pueden ayudar a pagar la atención prenatal. Para obtener información sobre esos programas, visita:

www.dshs.texas.gov/healthytexasbabies/duringpregnancy.aspx

Los Centros de Salud Calificados Federalmente (FQHC, por sus siglas en inglés) a menudo ofrecen atención prenatal asequible y pueden ayudarte a inscribirte en los programas de atención médica para el embarazo. Para buscar una clínica FQHC, visita:

www.tachc.org/Online/Directorios/Find-a-Community-Health-Center.aspx

Tipos de adopción

Adopción abierta: La madre biológica puede elegir a los padres adoptivos y puede tener una relación continua con ellos.

Adopción semiabierta: La madre biológica puede comunicarse con los padres adoptivos, pero manteniendo cierta privacidad.

Adopción cerrada: Los nombres de la madre biológica y de los padres adoptivos se mantienen en secreto.

Recursos de adopción

All Options: www.all-options.org/ o llama al: 1-888-493-0092

Libro de trabajo sobre opciones de embarazo: Guía para quienes se enfrentan a una decisión de embarazo:

Inglés: www.pregnancyoptions.info/

Español: www.pregnancyoptions.info/home-espanol



Consejo Nacional para la Adopción: adoptioncouncil.org/

Adoption Choices of Texas: www.adoptionchoicesoftexas.org/

American Adoptions of Texas: www.americanadoptionsoftexas.com/