

Opciones de embarazo

Interrumpir el embarazo con un aborto.

Datos sobre el aborto

- El aborto es común. Casi 1 de cada 4 mujeres abortará antes de los 45 años.ⁱ
- El aborto es seguro.
 - El aborto es más seguro que someterse a un procedimiento dental o a una cirugía estética.ⁱⁱ
 - La tasa de complicaciones importantes es del 0,23 %, que es como la tasa de complicaciones importantes causadas por las colonoscopias.ⁱⁱⁱ
 - En los Estados Unidos, una mujer tiene entre 15 y 25 veces más probabilidades de morir durante el parto que durante un aborto.^{iv}
- El aborto no hace más difícil quedarse embarazada y tener un embarazo saludable en el futuro. La fertilidad suele volver rápidamente después de un aborto.^v
- El aborto no está relacionado con un mayor riesgo de cáncer de mama.^{vi}
- El aborto no aumenta el riesgo de depresión, ansiedad o pensamientos suicidas.^{vii}

Tipos de aborto

Aborto con medicamentos

- Disponible hasta las 9 u 11 semanas de embarazo, según el estado y el proveedor.
- Combinación de medicamentos: uno se toma en la clínica y los otros se toman en casa o en algún lugar seguro.
- El proveedor puede recetar un analgésico con concentración bajo receta.

Aborto en la clínica

- Se puede realizar en una fase más avanzada del embarazo que el aborto con medicamentos; el número de semanas de embarazo varía según el estado y el proveedor.
- Dilatación cervical y succión suave para vaciar el contenido del útero.
- Se realiza en la clínica y el procedimiento suele durar entre 5 y 10 minutos.
- Suele indicarse un tratamiento para el dolor.

Aborto en Texas

El aborto está prohibido en Texas desde junio de 2022. Sin embargo, el aborto sigue siendo legal en otros estados, por lo que las personas pueden ir legalmente a otro estado para recibir atención del aborto. Los estados más cercanos a Texas que aún protegen el acceso al aborto son Nuevo México, Colorado y Kansas.



Recursos para el acceso al aborto

Abortionfinder.org:

Proporciona información sobre procedimientos de aborto, servicios de apoyo al aborto y la clínica de aborto física más cercana por ubicación. www.abortionfinder.org/

Federación Nacional del Aborto (NAF, por sus siglas en inglés):

Línea directa de la NAF: Proporciona a las personas que llaman información precisa, consultas confidenciales y remisiones a proveedores de servicios de aborto de calidad.

prochoice.org/patients/naf-hotline/

Localizador de clínicas de la NAF: prochoice.org/patients/find-a-provider/

Red Nacional de Fondos para el Aborto (NNAF, por sus siglas en inglés):

Conecta a las personas que buscan atención del aborto con organizaciones que pueden apoyar las necesidades financieras y logísticas de la atención del aborto. abortionfunds.org/need-abortion/

Recursos de apoyo al aborto

All Options:

Ofrece asesoramiento y apoyo gratuitos a las personas que llaman desde cualquier lugar de Estados Unidos en relación con el aborto, la adopción, la infertilidad, la crianza de los hijos y la pérdida del embarazo. Llama al: 1-888-493-0092, www.all-options.org/

Libro de trabajo sobre opciones de embarazo: Guía para quienes se enfrentan a una decisión de embarazo:

Inglés: www.pregnancyoptions.info/

Español: www.pregnancyoptions.info/home-espanol

DIY Doula Zine: Autocuidado para antes, durante y después del aborto:
nycdoulaproject.org/diy-doula-zine

ⁱ Guttmacher. 2019. Obtenido de <https://www.guttmacher.org/fact-sheet/induced-abortion-united-states>

ⁱⁱ Federación Nacional del Aborto. 2022. Obtenido de <https://prochoice.org/patients/abortion-what-to-expect/>

ⁱⁱⁱ Abortion Finder. 2022. Obtenido de <https://www.abortionfinder.org/faqs>

^{iv} Federación Nacional del Aborto. 2022. Obtenido de <https://prochoice.org/patients/abortion-what-to-expect/>

^v ibid

^{vi} Sociedad Estadounidense del Cáncer. 2014. Obtenido de <https://www.cancer.org/healthy/cancer-causes/medical-treatments/abortion-and-breast-cancer-risk.html>

^{vii} Asociación Estadounidense de Psicología. 2022. Obtenido de <https://www.apa.org/monitor/2022/09/news-facts-abortion-mental-health>